Физкультура для детей
Создано: Среда, 16 ноября 2022, 01:33
Опубликовано: Среда, 16 ноября 2022, 01:33

Физические упражнения для детей – это оздоровительная игра, которая способствуют развитию точности, координации движений и гибкости. Коррекционные упражнения адаптированы к каждому возрасту, способностям и потребностям детей. Они улучшают их силу, энергию и обеспечивают хорошую основу для здоровья. А еще способствуют профилактике опорно-двигательной системы: развитию мускулатуры, особенно мышц живота и спины, так как на них ложатся основные статические нагрузки; профилактике деформации осанки (грудной клетки и позвоночника). Фото

Phoca PDF