

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №235  
З.М. Язвинская

Приказ № 6  
от «25» января 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

Режим пребывания в МБДОУ №235  
(холодный период)



Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.08 Гр	8.00-8.10 М/зал	8.15-8.25 Гр	8.15-8.25 М/зал
Подготовка к завтраку	8.08–8.30	8.20–8.30	8.25–8.30	8.25–8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.10	9.00–10.30	9.00–10.40	9.00–11.15
Второй завтрак	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–11.00	10.30–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.30	10.40–12.00	11.15–12.20	11.15–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.45	12.00–12.15	12.20–12.30	12.20–12.30
Подготовка к обеду	11.45–12.00	12.15–12.30	12.30–12.40	12.30–12.45
Обед	12.00-12.15	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15–15.15	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.15–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Полдник	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.30	15.40–17.00	15.40–17.00	15.40–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.10	17.00–18.10	17.00–18.10	17.00–18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20
Подготовка к ужину	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Дневной сон	3ч	2ч	2ч	2ч
Прогулка	3ч 20 мин	3ч 30 мин	3ч 15 мин	3ч 15 мин