

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

**Режим работы группы раннего возраста в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 - 8.10</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>8.10-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.55</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.00 – 9.15</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10 минут</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.25-9.35</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15 -10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50 – 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.30 – 11.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.50– 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30– 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.45 -16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.30 – 17.15</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>17.15 – 18.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.30 – 18.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18.45 – 19.00</b>

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

### **Режим работы младшей группы в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 - 8.08</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>8.10-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.55</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.00 – 9.15</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10 минут</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.25-9.45</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 -10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50 – 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.30 – 11.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.50– 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30– 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.45 -16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.30 – 17.15</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>17.15 – 18.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.30 – 18.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18.45 – 19.00</b>

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

### **Режим работы средней группы в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30– 8.55</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.00 – 9.20</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10 минут</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.30-9.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50– 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.50 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 – 13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30– 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.45 – 16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.30 – 17.15</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>17.15 -18.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.30– 18.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18.45 – 19.00</b>

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

### **Режим работы старшей группы в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 -8.15</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 -8.55</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.00 -9.25</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10 минут</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.35-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.00 – 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>12.00 -12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10 – 13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30– 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.45 -16.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.45 – 17.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>17.20 – 18.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.30 –18.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18.45 – 19.00</b>

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

**Режим работы старшей группы компенсирующей направленности в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 -8.15</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 -8.55</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.00 -9.25</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10 минут</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.35-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.10 – 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>12.00– 12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10 – 13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00 -15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.45– 16.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.45– 18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>18.00 -18.30</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.30 – 18.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18.45 – 19.00</b>

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

**Режим работы подготовительной группы  
в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 -8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 -8.55</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.00 -9.30</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10 минут</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.40-10.10</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.10 – 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>12.00 -12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10– 13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.45 -16.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.45 – 17.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>17.20 – 18.10</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.30 – 18.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18.45 – 19.00</b>